

## 气的分布和分类

名称	基本含义	组成	分布	功能
元气	原气, 真气, 是人体中最基本, 最重要, 根源于肾的气, 包含元阴元阳.	肾所藏的精气为主, 赖后天水谷精气培育.	元气根于肾, 通过三焦分布全身, 内而五脏六腑, 外而肌肤腠理, 无处不到.	推动人体的生长和发育, 激发和调节各个脏腑, 经络等组织器官的生理活动. 是人体生命活动的原动力. 是维持生命活动的最基本物质.
宗气	清气于水谷精气聚与胸中	肺吸入的清气和脾胃从饮食中运化的水谷精气相互结合而成.	聚集于胸中(膻中)贯注于心肺, 其向上出于肺走息道, 向下注于丹田(下气海), 下行于足, 其贯入心者, 经心脏入脉, 推动血行.	走息道而司呼吸 ① 贯心脉而行气血 ② 于人体的视, 听, 言, 动等机能相关 ③
营气	行于脉中, 具有营养作用之气	脾胃运化之水谷精气	通过十二经脉和任督二脉而循行于全身, 贯五脏而络六腑	化生血液, 成为血液的组成成分之一营养全身. 营运全身发挥其营养作用.
卫气	卫护, 保卫之义, 是行于脉外之气.	由水谷精微所化生的.	<ol style="list-style-type: none"> <li>同营气的分布, 营行脉中, 卫行脉外, 营卫并行.</li> <li>昼行于阳, 夜行于阴. (司睡眠).</li> <li>散行全身.</li> </ol>	温养作用: 维持人体正常体温 调节作用: 司汗孔的开合, 调节汗液的排泄, 保持体温平衡. 防御作用: 为机体的首要屏障

## 营卫之气关系

分类	相同	区别		
		性质	循行	功能
营气	同源于水谷精气	精专柔和(阴)	脉中	化生血液, 营养全身.
卫气		剽疾滑利(阳)	脉外	温养调节, 防御外邪.

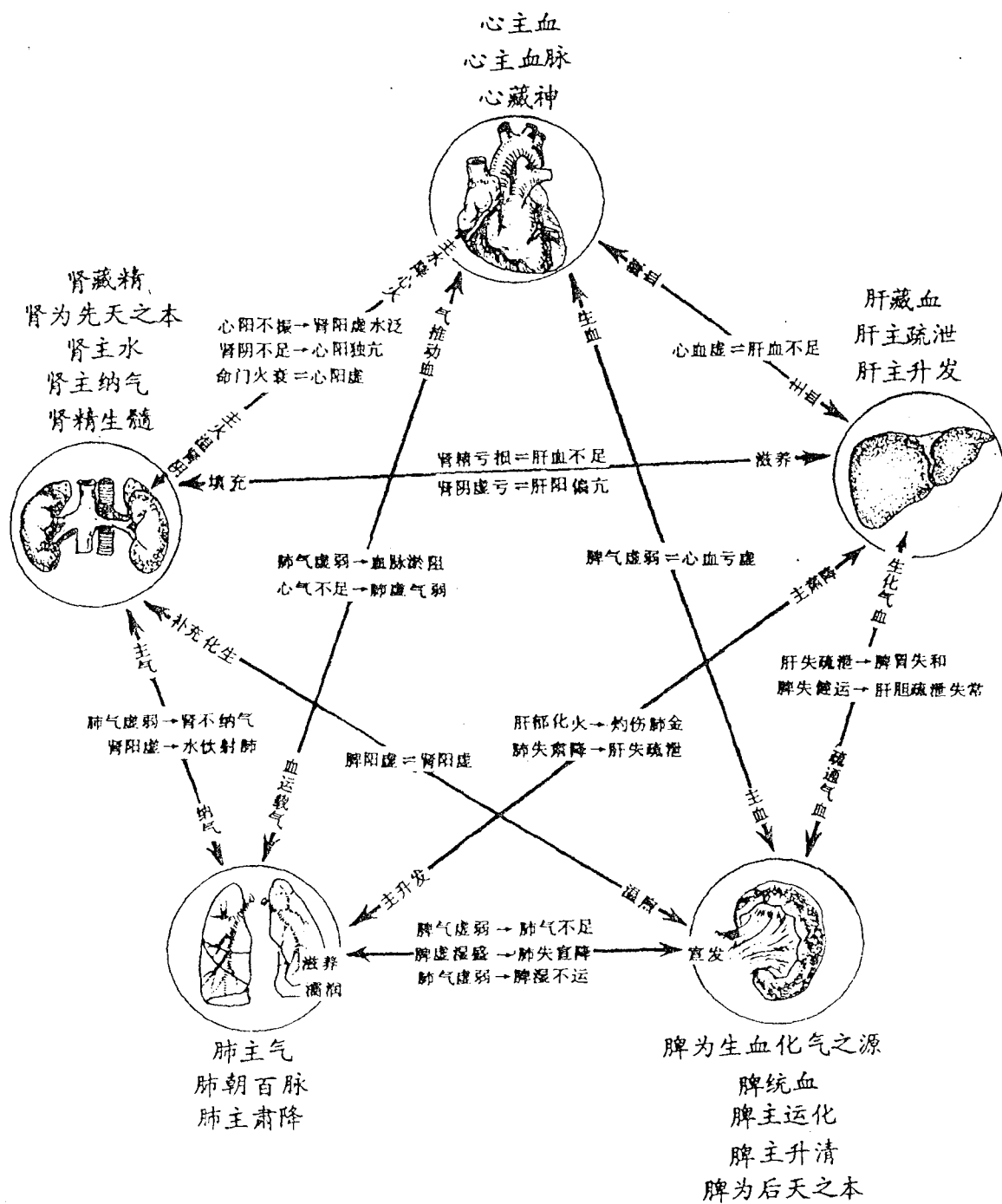
	心	肝	脾	肺	肾
功能	主血脉(血之主, 脉之宗) 主神志	主疏泄(喜条达恶抑郁) 主藏血(人卧血归肝)(为刚脏, 体阴而用阳)	主运化(气血生化之源)(生痰之源)(喜燥恶湿) 主升清 主统血	主气, 司呼吸(为气之主) 主宣发肃降 通调水道(为水之上源)(主行水)(为贮痰之器) 朝百脉, 主治节(为华盖)	藏精(主闭藏) 主生长发育于生殖 主水(为水脏) 主纳气(为气之根)(寄真阴寓元阳, 水火同居一宅)
官阶	君主之官 (主神明)	将军之官 (主谋虑)	仓廩之官 (主五味)	相傅之官 (主治节)	作强之官 (主技巧)
阴阳	阳中之阳	阴中之阳	阴中之至阴	阳中之阴	阴中之阴
五行	火	木	土	金	水
在志	在志为喜 (喜则气缓)	在志为怒 (怒则气上)	在志为思 (思则气结)	在志为忧悲 (悲则气消)	在志为恐惊 (恐则气下, 惊则气乱)
在液	在液为汗(汗为心之液)	在液为泪	在液为涎	在液为涕(涕为肺所主)	在液为唾
在体	在体合脉(脉为血之府)	在体合筋(筋之宗)	在体合肌肉, 主四肢	在体合皮	在体为骨(齿为骨之标)(齿为骨之余)
其华	其华在面	其华在爪(爪为筋之余)	其华在唇	其华在毛	其华在发(发为血之余)
在窍	在窍为舌(舌为心之苗)(舌为心之外候)	在窍为目(眼为肝之外候)	在窍为口(脾气通于口)	在窍为鼻(喉为肺之外候)	在窍为耳和二阴(肾气通于耳)(肾司二便)
表里	小肠	胆	胃	大肠	膀胱
季节	心气通于夏	肝气通于春	脾气通于长夏	肺气通于秋	肾气通于冬
	五脏六腑之大主	罢极之本	脾为后天之本	肺为娇脏	肾为先天之本
五神	神之居 心藏脉, 脉舍神	魂之处 肝藏血, 血舍魂	意之处 脾藏营, 营舍意	魄之处 肺藏气, 气舍魄	志之处 肾藏精, 精舍志

## 第四节 脏腑相关生理

### 一、五脏间的相互关系

	生理上联系	病理上影响
心与肺	心主血,肺主气;心主血脉,肺朝百脉。同居上焦,位置比邻。 气推动血的运行,血运载气,相互依存。 气为血之帅,血为气之母。	肺气虚弱,宗气不足→血脉瘀阻,见胸闷、气短、心悸、唇舌青紫等证候。 心气不足或心阳不振→肺虚气弱,见咳嗽喘息、心悸怔忡、心胸憋闷等症。
心与脾	心主血,推动血液在经脉里运行。 脾统血,统摄血液循环正常轨道运行。 脾气健运则心血充盈。 脾气与心血,相互促进,相互依存。	脾气虚弱,化源不足→心血虚亏→心脾两虚,见心悸、失眠、食少、腹胀、面色无华等证候。
心与肾	心居上焦,属阳,主火;肾居下焦,属阴,主水。心火降于肾以资肾阳,共同温煦肾阴。肾水上济于心以资心阴,共同濡养心阳。肾阳(命门火)与心阳(心火)相互温养、协调。	心阳不振,不能下温肾阳→肾阳虚水泛,见心悸、水肿、气短等水气凌心病症。肾阴不足,不能上济于心→心阳独亢。见心烦、失眠、多梦、遗精、腰酸等心肾不交证候。命门火衰,不能温养心阳→心阳虚。
心与肝	心主血脉,推动血行;肝藏血,调节血量。肝主疏泄,疏通气血,使血液不致瘀滞,有助于心对血的推动。	心血虚→肝血不中→导致心、肝血虚,见头晕目眩、心悸、失眠、面色无华、视力减退、月经涩少等证候。
肝与脾	脾气健运→生化水谷精微充足→则肝血来源旺盛。肝主疏泄,分泌胆汁→则保持食物消化、吸收转输正常。肝藏血,脾统血,共同维持血液正常运行。	肝失疏泄,气机郁滞→肝胃不和或肝脾不调。见胸胁、胃脘胀痛、易怒、郁闷、嗳气吞酸、食少、腹泻、大便失常等症。脾失健运→肝胆疏泄失常,见黄疸、脘腹痞闷、呕恶厌食、便溏、尿黄等症。
肝与肺	肝主升发 } 升降协调→保持人体气机升降正常 肺主肃降	肝郁化火→灼伤肺金,见胁痛、急躁易怒、咳逆、气急、咯血等肝火犯肺证候。肺失肃降→肝失疏泄,见咳嗽、胁痛、头晕、头痛、面红目赤等症。
肝与肾	肝藏血、肾藏精同属下焦,相互资生。肝血有赖于肾精的滋养生化。肾精有赖于肝血所化之精的填充。	肾精亏损→肝血不足,见腰脊酸痛、遗精、耳鸣、头晕、目眩、眼干涩等症。 肾阴虚亏→肝阳上亢,见头痛、目赤、急躁易怒、腰酸痛、遗精、耳鸣等证候。
脾与肺	脾主运化,需肺气宣发和通调水道。肺宣发,需脾运化水谷精微不断滋润濡养。	脾气虚弱→肺气不足,见少气懒言、语言低微、食少、体倦无力等症。 肺气虚弱→脾湿不运,见咳嗽、痰多、腹胀、便溏、浮肿等证候。
脾与肾	脾为后天之本,肾为先天之本。脾运化有赖于肾精促进和肾阳的温煦。肾藏精有赖脾运化水谷精微的滋养补充。	脾阳虚→肾阳虚,见形寒肢冷、食少、神疲、周身浮肿、小便不利等症。
肺与肾	肺主呼吸之气,肾主纳气。肺为气之主,肾为气之根。肺气肃降、通调水道。肾为水脏,主管水液代谢。	肺气虚弱→肾不纳气,见呼多吸少、喘促气短、声低气怯等证候。肾阳虚→水饮射肺,见畏冷、浮肿、小便不利、咳痰、喘息等症。

## 五脏间的相互关系



## 二、五脏与六腑间的相互关系

	生理上联系	病理上影响
心与小肠	<p>小肠为阳↔心为阴。</p> <p>小肠为表↔心为里。手少阴心经属心络小肠。手太阳小肠经属小肠络心。心火下降→有助于小肠分清别浊。小肠下行→有助于心火下降。</p>	<p>心火上炎,通过经脉下传→移热于小肠。引起尿少、尿赤、排尿灼热、涩痛等小肠实热症状。</p> <p>小肠实热,循经脉上熏→于心引起心烦,舌赤糜烂等症状。</p>
肺与大肠	<p>大肠为阳↔肺为阴。</p> <p>大肠为表↔肺为里。手太阴肺经属肺络大肠。手阳明大肠经属大肠络肺。肺气肃降,津液四布→濡养大肠,传导糟粕正常。大肠传导通畅→有助于肺气肃降下降。</p>	<p>肺热壅盛,津液不能下达→大肠传导不及。引起发热、咳痰、喘息、大便秘结等症状。</p> <p>大肠实热,腑气不通→累及肺失肃降。引起胸满、喘逆等症状。</p>
脾与胃	<p>胃为阳↔脾为阴。</p> <p>胃为表↔脾为里。足太阴脾经属脾络胃。足阳明胃经属胃络脾。脾主运化,胃主受纳。脾主升清,胃主降浊。脾宜升则健,胃宜降则和。脾喜燥恶湿,胃喜润恶燥。</p>	<p>脾被湿困,脾失健运→胃失和降,受纳失职。引起纳呆、呕恶、脘腹痞满、肢体困重等症状。</p> <p>食滞胃脘、浊气不降→脾不升清、脾失健运。引起厌食、噎腐吞酸、腹胀、泄泻等症状。脾胃气虚,外病不愈→发展成脾胃虚寒。引起脘腹隐痛、喜温喜按、食少腹胀、便溏、形寒肢冷等症状。</p>
肝与胆	<p>胆为阳↔肝为阴。</p> <p>胆为表↔肝为里。足厥阴肝经属肝络胆。足少阳胆经属胆络肝。肝分泌胆汁,胆囊贮藏胆汁。肝主疏泄、调畅情志→保持胆气宁静,勇敢刚毅。</p>	<p>肝病常累及胆,形成肝胆同病,如肝胆湿热,胆汁外溢。引起黄疸、口苦、胁痛、纳呆、呕恶等症状。</p> <p>胆病常累及肝</p>
肾与膀胱	<p>膀胱为阳,肾为阴。膀胱为表,肾为里。足少阴肾经属肾络膀胱。足太阳膀胱经属膀胱络肾。肾为水脏,主管水液代谢。膀胱主藏津液和排泄小便。</p>	<p>肾阳虚不能化气行水→膀胱气化不利。出现形寒肢冷、肢体浮肿等症状。</p> <p>膀胱湿热、尿有砂石→累及于肾出现尿频、尿急、尿涩与尿痛、剧烈腰痛等症状。</p>